

インフルエンザ罹患の患者さまへ

治療薬ごとの服用のしかた

発症から48時間以内に治療を行った場合、罹患期間を短縮する効果が確認されています。

● タミフル

- ・ 5日間
- ・ 1日2回服用



● リレンザ

- ・ 5日間
- ・ 1日2回吸入



● イナビル

- ・ 1日間
- ・ 2キット(1キット2回吸入)



● ソフルーザ

- ・ 1日間
- ・ 体重により投与量が異なります。



高熱の場合は・・・

- アセトアミノフェン（カロナール）を服用してください。
- 服用の間隔は、原則6時間以上です。
- 首の両側など大きな血管が通っている部分を冷やすのも効果的です。

休養の考え方

発症後5日間かつ解熱後2日間は、人ごみに出るのを控えましょう。出勤や登校も同様です。

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
				解熱	1日目	2日目	OK

右のQRコードを読み取っていただくと、スマートフォンからも同じ内容をご覧いただけます。

■ わかば宮本医院 発熱外来 (TEL: 043-232-5511)

